МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ імені П.Л.ШУПИКА

**Навчальний план та програма**

**циклу тематичного удосконалення**

***«*Лазерні технології (світлолікування) в дерматології та естетичній медицині»**

Тривалість циклу – 1 тиждень 39

Кафедра дерматовенерології

Київ - 2016

## ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Цикл тематичного удосконалення  ***«Лазерні технології (світлолікування) в дерматології та естетичній медицині»***

є формою додаткової післядипломної підготовки лікарів дерматовенерологів, дерматовенерологів дитячих.

Основною метою циклу тематичного удосконалення є підвищення рівня практичної та теоретичної підготовки лікарів з основних питань дерматології, дерматокосметології, новітніх лазерних технологій.

Цикл проводиться у формі очного навчання на кафедрі дерматовенерології Національної медичної академії післядипломної освіти імені П.Л. Шупика на підставі навчального плану і програми.

Програма побудована на основі програми з дерматовенерології, рекомендованої для закладів післядипломної освіти за принципом створення окремих блоків з основних розділів косметології в дерматології .

Начальна програма циклу тематичного удосконалення включає 5 розділів.

Перший - присвячений основам та організаційно - правовим аспектам естетичної медицини.

Другий – сучасним інструментальним методам діагностики в дерматології та естетичній медицині.

Третій - фізика лазерів.

Четвертий – лазерним технологіям у лікуванні патологічних станів шкіри, хронічної венозної недостатності.

П'ятий – лазерним технологіям у корекції вікових змін шкіри.

Навчальний план розрахований на 39 годин, з яких 16 годин лекційні, 12 годин відводиться на практичні заняття і 11 години семінари. Під час навчання на кафедрі дерматовенерології лікарі у відповідності до навчального плану підвищують рівень теоретичної та практичної підготовки. Теоретична підготовка передбачає обов’язкове відвідування лекцій, активну участь у семінарських заняттях. З найбільш актуальних тем програми лікарі готують реферати, які обговорюються на семінарах. На практичних заняттях лікарі під керівництвом викладача опанують практичні навички.

По закінченню циклу тематичного удосконалення лікар повинен знати:

* сучасні уявлення щодо механізмів старіння шкіри;
* стандартизацію підходів до корекцій вікових змін шкіри;
* основні методики профілактичного направлення;
* сучасні інструментальні методи діагностики в дерматології та естетичній медицині;
* фізику лазерів;
* способи використання лазерних технологій у лікуванні патологічних станів шкіри, хронічної венозної недостатності;
* способи використання лазерних технологій в корекції вікових змін шкіри;

Слухачі, які засвоїли навчальну програму та успішно склали залік, отримують посвідчення встановленого зразку.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН ЦИКЛУ ТУ

«Лазерні технології (світлолікування) в дерматології та естетичній медицині»

Тривалість навчання: 1 тиждень (39 годин).

*Мета навчання*: вдосконалення професійних навичок з основних розділів дерматології та естетичної медицини, зокрема сучасним інструментальним методам діагностики та лазерним технологіям в дерматології та естетичній медицині.

*Контингент:* лікарі дерматовенерологи, дитячі лікарі дерматовенерологи, лікарі-фізіотерапевти, лікарі всіх спеціальностей.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Найменування розділу | Лекції | Практичні заняття | Семінари | Разом |
| 1. | Основи медичної реабілітації. Медична реабілітація хворих при різноманітних патологіях. Актуальні проблеми естетичної медицини в Україні. Правові аспекти в естетичній медицині. | 1 | - | - | 1 |
| 2. | Асептика та антисептика - основа профілактики  внутрішньолікарняних інфекцій. | 1 | - | - | 1 |
| 3. | Клініко-патогенетичне обґрунтування диференційованого підходу до корекції інволюційно- дистрофічних змін шкіри. | 1 | - | 1 | 2 |
| 4. | Стандартизація підходів до корекції вікових змін. Лікувальні методики, сумісність з іншими методами фізіотерапії. | 1 | 1 | - | 2 |
| 5. | Сучасні інструментальні методи діагностики в дерматології та естетичній медицині. | 1 | 1 | - | 2 |
| 6. | Фізика лазерів. Світлолікування. Лікувально-профілактичне використання світлолікувальних дій. | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 7. | Лазерні технології в лікуванні доброякісних новоутворень шкіри та м’яких тканей. | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 8. | Лазерні технології в лікуванні уражень меланогенної системи. | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 9. | Лазерні технології в лікуванні судинної патології шкіри. | 1 | - | 1 | 2 |
| 10. | Лазерні технології в лікуванні варикозної хвороби нижніх кінцівок, хронічна венозна недостатність. | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 11. | Корекція інволюційно-дистрофічних змін шкіри методом лазерної шліфовки. | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 12. | Неабляційне лазерне омолодження шкіри. Фракційний фототермоліз. | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 13. | Лазерне лікування рубцевих деформацій шкіри. | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 14. | Лазерне видалення небажаних волос, лазерні технології в лікуванні гірсутизму. | 1 | 1 | 1 | 3 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 15. | Лазерне видалення татуювань. | 1 | 1 | - | 2 |
| 16. | Анестезіологічне забезпечення в лазерної дерматохірургії. | 1 | 1 |  | 2 |
| 17. | Актуальні небезпечні інфекції. Заключне заняття. Залік. |  |  | 1  1 | 1  1 |
|  | Разом. | 16 | 12 | 11 | 39 |

**ПРОГРАМА ЦИКЛУ ТЕМАТИЧНОГО УДОСКОНАЛЕННЯ**

«Лазерні технології (світлолікування) в дерматології та естетичній медицині»

|  |  |
| --- | --- |
| Код курсу і розділу | Назва курсу, розділу |
|
| 01. | Фізика лазерів. Світлолікування. |
| 01.01 | Лікувально-профілактичне використання світлолікувальних дій. |
| 02. | Клініко-патогенетичне обґрунтування диференційованого підходу до корекції інволюційно- дистрофічних змін шкіри.  корекції інволюційно- дистрофічних змін шкіри. |
| 02.01 | Класифікація методів |
| 02.02. | Основні показання та протипоказання |
| 03 | Лазерне лікування рубцевих деформацій шкіри. |
| 03.01. | Сучасні техніки |
| 03.02. | Протипоказання та ускладнення |
| 04 | Лазерне видалення небажаних волос, лазерні технології в лікуванні гірсутизму |
| 04.01. | Сучасні техніки |
| 04.02. | Протипоказання та ускладнення |
| 05 | Лазерне видалення татуювань. |
| 05.01. | Сучасні техніки. Протипоказання та ускладнення |
| 06 | Неабляційне лазерне омолодження шкіри. |
| 06.01. | Фракційний фототермоліз |
| 06.02 | Основні показання та протипоказання |
| 07 | Лазерні технології в лікуванні варикозної хвороби нижніх кінцівок, хронічна венозна недостатність |
| 08 | Анестезіологічне забезпечення в лазерної дерматохірургії. |
| 09. | Корекція інволюційно-дистрофічних змін шкіри методом лазерної шліфовки. |
| 09.01 | Стандартизація підходів до корекції вікових змін. Лікувальні методики, сумісність з іншими методами фізіотерапії. |

**ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК ДЛЯ ЦИКЛУ**

«Лазерні технології (світлолікування) в дерматології та естетичній медицині»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Назва навиків та умінь | Ступінь оволодіння |
| 1 | Лікувально-профілактичне використання світлолікувальних дій. | +++ |
| 2 | Лазерне лікування рубцевих деформацій шкіри ення типу старіння | +++ |
| 3 | Лазерне видалення небажаних волос, лазерні технології в лікуванні гірсутизму | +++ |
| 4 | Лазерне видалення татуювань | +++ |
| 5 | Неабляційне лазерне омолодження шкіри. | +++ |
| 6 | Неабляційне лазерне омолодження шкіри.  естетичних недоліків шкіри | +++ |
| 7 | Лазерні технології в лікуванні варикозної хвороби нижніх кінцівок | +++ |