**Программа обучения**

**1 сессия**

**Анатомия и физиология кожи, волос и ногтей**Длительность: 8 академических часов

**Анатомия головы и шеи: мышцы, фасции, нервы, сосуды**Длительность: 8 академических часов

**Основы геронтологии: возрастная кожа**Длительность: 8 академических часов

**Основы дерматоскопии**Длительность: 8 академических часов

**Диагностические методы в эстетической медицине**Длительность: 8 академических часов

**Практические занятия:** Современные методы диагностики и лечения в эстетической медицине. Возможности диагностики, позволяющие составлять индивидуальные схемы лечения и  ухода; диагностические ошибки. Отработка практических навыков  использования аппаратов для  ультразвукового исследования кожи и  оценки кожного кровотока.

**2 сессия**

**Анализ препаратов для контурной пластики**Длительность: 6 академических часов

**Характеристика осложнений, анализ ошибок**Длительность: 6 академических часов

**Контурная пластика**Длительность: 6 академических часов

**Имиджевые техники**Длительность: 8 академических часов

**Ботулотоксин в эстетической медицине**Длительность: 6 академических часов

**Клеточные технологии в эстетической медицине** Длительность: 8 академических часов

**Практические занятия:**

* Моделирование лица в зависимости от анатомических особенностей пациента.
* Правильный выбор зон и техник для коррекции различных возрастных изменений.
* Контурная пластика верхней трети лица.
* Контурная пластика средней трети лица.
* Контурная пластика нижней трети лица.

Сочетание терапии ботулотоксином с другими инвазивными и косметическими методами (мезотерапией, контурной пластикой, химическими пиллингами). Сочетание терапии ботулотоксином с различными физическими факторами (микротоки, ультразвук, лазер и др.).

* Проведение процедуры ботулинотерапии горизонтальных морщин лба.
* Ботулинотерапия вертикальных морщин межбровья.
* Ботулинотерапия морщин внешних уголков глаз («гусиные лапки»).
* Ботулинотерапия носогубных морщин.

Методики забора кожи. Инцизионная и панч-биопсия для постановки культуры фибробластов. Техники введения PRP с целью омоложения, лечения растяжек, рубцов, а также при лечении хронических дерматозов.

**3 сессия**

**Дерматологические  болезни в клинике эстетической медицины. Алгоритмы ведения дерматологических пациентов. Современные подходы.** Длительность: 8 академических часов

**Пиллинги** Длительность: 6 академических часов

**Физиотерапия в косметологии** Длительность: 8 академических часов

**Анализ современных косметических средств по уходу за возрастной кожей и лечебные косметические средства** Длительность: 4 академических часа

**Основы применения современных косметических средств** Длительность: 6 академических часов

**Мезотерапия. Современные техники. Современные препараты.** Длительность: 8 академических часов

**Практические занятия:** Практическая работа с использованием аппаратных методик и современных косметических средств. Проведение процедур профилактики купероза, акне, гиперпигментации. Проведение процедур химических пиллингов: гликолевых, фенольных, ретиноевых, а также энзимной терапии. Основные техники введения препаратов Мезотерапия в антивозрастных процедурах. Комплексное воздействие на слои кожи. Правильный подбор техник и мезопрепаратов для проведения антивозрасных процедур:

* лечение глубоких и поверхностных морщин;
* лечение и профилактика возрастных изменений (улучшение тургора и эластичности кожи);
* мезолифтинг, безоперационная подтяжка кожи.

Сочетание мезотерапии с мануальными и аппаратными методиками.

**4 сессия**

**Физика лазеров** Длительность: 3 академических часа

**Лазерные технологии в лечении доброкачественных новообразований кожи и мягких тканей** Длительность: 6 академических часов

**Лазерные технологии в лечении поражений меланогенной системы** Длительность: 4 академических часа

**Лазерные технологии в лечении сосудистой патологии кожи** Длительность: 4 академических часа

**Коррекция  инволюционно-дистрофических изменений кожи методом лазерной шлифовки** Длительность: 4 академических часа

**Неабляционное лазерное омоложение кожи.  Фракционный фототермолиз** Длительность: 4 академических часа

**Лазерное лечение рубцовых деформаций кожи. Лазерные технологии в лечении гирсутизма. Лазерные технологии удаления нежелательных волос. Удаление татуировок** Длительность: 3 академических часа

**Дерматозы в практике врача эстетической медицины. Фототерапия хронических дерматозов** Длительность: 4 академических часа

**Ультразвуковая мышечная подтяжка** Длительность: 4 академических часа

**Лазерные технологии в лечении варикозной болезни нижних конечностей, ХВН. Склеротерапия.** Длительность: 4 академических часа

**Практические занятия:** Показания для применения высокоэнергетических и низкоэнергетических лазеров в косметологии. Классификация высокоэнергетических и специальных лазеров в области их применения. Методика работы на диодных,  эрбиевых,  неодимовых и др. лазерах. Фракционный фототермолиз. Фототерапия. Фототерапия в косметологии. Основные методики проведения. Воздействие разного цвета на кожу. Показания, противопоказания.

**5 сессия**

**Пластическая хирургия в работе специалиста эстетической медицины.** Длительность: 6 академических часов

**Особенности ведения пациентов с различными морфотипами лица.** Длительность: 6 академических часов

**Комплексный подход в омоложении лица. Алгоритмы совместной работы пластического хирурга и косметолога.** Длительность: 6 академических часов

**Объемная контурная пластика с помощью собственного жира. Техника приготовления и введения.**Длительность: 8 академических часов

**Клеточные технологии в эстетической медицине. AGF, PGF, SDF** **в лечении инволюционно-дистрофических изменений кожи.** Длительность: 6 академических часов

**Инъекционное омоложение. Комбинирование методик и техник. Неофибролифтинг.** Длительность: 8 академических часов

**Практические занятия:** Биоревитализация дермы: механизмы воздействия. Требования, предъявляемые к препаратам для биоревитализации. Протокол проведения процедуры введения немодифицированной гиалуроновой кислоты. Биоармирование. Виды биоармирования. Техники. Возможные осложнения. Волюметрия. Объемное моделирование лица (скулы, носослезная борозда и т.д.). Контурная пластика губ. Возможные осложнения. Техники приготовления и введения гелированной аутоплазмы, обогащенной факторами роста, как препарата для контурной пластики. Подготовка донорского участка для забора меланоцитов. Техники введения меланоцитарно-кератиноцитарной взвеси при лечении витилиго. Методика забора жира для производства липофилинга. Подготовка жирового трансплантата. Техники введения аутожира, обогащенного факторами роста, для объемной контурной пластики. PRP — терапия тканей пародонта. (Видео-демонстрация) PRP вагинального канала, лазерное вульвовагинальное омоложение. (Видео-демонстрация)

**6 сессия**

**Эндокринная патология в практике специалиста эстетической медицине** Длительность: 8 академических часов

**Внешние проявления эндокринных заболеваний. Метаболический синдром** Длительность: 8 академических часов

**Целлюлит. Патофизиология целлюлита классификация и внешние проявления** Длительность: 8 академических часов

**Аппаратные и неаппаратные методики коррекции фигуры и лечения целлюлита.** Длительность: 8 академических часов

**Массажние технологии в эстетической медицине теоретические и практические аспекты.** Длительность: 8 академических часов

**Практические занятия:** Аппаратная косметология тела Ультразвуковая кавитация. Характеристика метода. Техника проведения процедуры. УЗ-липолиз. Показания к процедуре. Дефиброзирование. УЗ-форез (восстановление тургора кожи). Вакуумная терапия. Вакуумный массаж тела. Вакуумно-роликовый массаж. Схемы проведения процедур. Прессотерапия. Лимфодренаж. Методы лимфодренажа, их физиологическое воздействие. Аппаратура для проведения лимфодренажа. Сочетание различных аппаратных методик в программах по лечению целлюлита, коррекции фигуры, лечения растяжек, восстановление упругости кожи тела и бюста.

**7 сессия**

**Аллопеции. Классификация и дифференцированная терапия.** Длительность: 6 академических часов

**Дерматозы волосистой части головы.** Длительность: 4 академических часа

**Инъекционные возможности в терапии патологии волос. Эффективные протоколы лечения.** Длительность: 6 академических часов

**Волосы, как маркер старения организма** Длительность: 2 академических часа

**Аутологичные клетки в лечении заболеваний волосистой части головы.** Длительность: 2 академических часа

**Актуальные вопросы правового регулирования эстетической медицины.** Длительность: 6 академических часов

**Медицинская документация в работе специалиста эстетической медицины** Длительность: 4 академических часа

**Фотографирование пациента. Стандартизация,  архивирование данных.** Длительность: 4 академических часа

**Психологический портрет пациента. Индивидуальные подходы, как эффективный способ повышения лояльности**. Длительность: 6 академических часов

**Практические занятия:** Процедуры лечения волосистой части головы. Сочетание мезотерапии с мануальными и аппаратными методиками. Фотографирование пациента. Стандартизация,  архивирование данных. Работа с фотографиями.

**8 сессия**

**Написание и защита дипломных работ**

**Экзамен на овладение практическими и теоретическим навыкам.**

**Торжественное вручение дипломов.**